PROVES D'ACCÉS ALS ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL QUE CONDUÏXEN A LES TITULACIONS OFICIALS DE TÈCNIC ESPORTIU I TÈCNIC ESPORTIU SUPERIOR, I A LES FORMACIONS ESPORTIVES EN NIVELL I i NIVELL III.

(Resolució de 10 de setembre de 2010)

PROVES D'ACCÉS ALS ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL QUE CONDUÏXEN A LES TITULACIONS OFICIALS DE TÈCNIC ESPORTIU I TÈCNIC ESPORTIU SUPERIOR, I A LES FORMACIONS ESPORTIVES EN NIVEL I i NIVELL III.
(Resolució de 10 de setembre de 2010)

Data: 16 d'octubre de 2010

TÈCNIC ESPORTIU NIVELL I

COGNOMS:_____NOM:_____

DNI:_____

APARTAT A: SOCIOLINGÜÍSTIC

DURADA: 2 HORES

1. Text:

FRUITES, VERDURES I GREIXOS INSATURATS ENS FAN VIURE MÉS

Un estudi europeu, amb quasi 4.000 participants espanyols, revela que els sexagenaris que segueixen les pautes alimentàries de la dieta mediterrània viuen més.

"Una dieta que es basa en els vegetals i en els greixos insaturats pot ser especialment apropiada per a les persones majors, un grup cada vegada major en Europa", conclouen els autors d'este treball, publicat en l'edició 'on line' del 'British Medical Journal'.

Moltes verdures, fruites, llegums i cereals, peix; més greixos no saturats (sobretot, oli d'oliva) que saturats; escasa carn i un poquet de vi. Éstes són les claus d'esta alimentació, que ja havia demostrat les seues bondats per a previndre les malalties cardiovasculars o el càncer.

Precisament, les noves troballes es basen en un gran estudi europeu (el EPIC, sigles de Investigació Prospectiva Europea sobre Càncer i Nutrició, EPIC en anglès) que està avaluant la relació entre les pautes alimentàries i els tumors en deu països. En la present investigació, els autors analitzaren les dades de prop de 75.000 persones sanes i majors de 60 anys (entre els que hi havia uns 3.800 espanyols) de nou d'estos països.

Un total de 4.000 voluntaris moriren durant el seguiment, que durà més de set anys. Al comparar els òbits amb els hàbits alimentaris d'estes persones es veu que quan més fidels foren a la dieta mediterrània, menys possibilitats tenien de morir, independentment d'altres factors, com el sexe, l'activitat física o el consum de tabac.

"L'adherència a una dieta mediterrània basada en fruites, verdures i greixos insaturats estava associat amb una esperança de vida significativament major", conclouen els autors.

L'efecte era encara més acusat en Grècia (el país amb més participants que seguien esta alimentació) i Espanya (que ostentava el segon lloc en el 'ranking'), cosa que els autors atribueixen a que "en estos països la dieta es genuïnament mediterrània". I és que a l'hora de valorar la fidelitat d'altres països a este tipus d'alimentació, els autors realitzaren una definició 'pròpia', acceptaren, per exemple, altres greixos saludables, a més de l'oli d'oliva, com són les poliinsaturades (presents en el peix, fruits secs, oli de llavor de colza o de girasol, etc.).

Font: http://www.deportesalud.com

1. **Feu un resum del text i assenyaleu quin és el tema. (4-5 línies)**

2. **Expliqueu què signifiquen els següents termes que apareixen en el text.**

   - Sexagenari (línia 3):

   - Òbit (línia 20):

   - Genuïnament (línia 29):

LLENGUA CASTELLANA

3. De acuerdo a la tipología textual, ¿de qué tipo de texto se trata?

4. Recomiende a un amigo qué debería comer en cada una de las comidas del día para seguir una dieta sana y equilibrada. (10-14 líneas)

5. Clasifica las siguientes palabras en agudas, llanas y esdrújulas, y acentúa las que lo necesiten

calentador – mecedora – camion – agujerear – musica – catalan – busqueda –

arbol – cogelo – helado –alrededor – unico – magico – angel – cartel

Agudas con acento	*Agudas sin acento*
Llanas con acento	*Llanas sin acento*
Esdrújulas con acento	*Esdrújulas sin acento*

LLENGUA VALENCIANA

6. Completeu les frases següents amb la forma que hi corresponga del verb entre parèntesi:

a. T'estic molt _____ (AGRAIR) per tots els favors que m'has fet.
b. Mentre la nostra fàbrica _____ (PRODUIR), les del costat s'enfonsaven.
c. Anit observava com el sopar es _____ (COURE) a poc a poc.
d. _____ (INTRODUIR) la targeta de cara a vosaltres.
e. Convé que vosaltres mateixos ho _____ (DEDUIR) en pocs minuts.
f. El sucre no es _____ (DILUIR) prou bé perquè el café era fred.
g. Cal que vosaltres _____ (DISMINUIR) les despeses generals.
h. _____ (POSSEIR) tanta riquesa que ni sabia el que tenia.
i. Mentre estaven encesos els llums, el cartell _____ (LLUIR) amb força.
j. El sobre que vaig rebre _____ (INCLOURE) també la sol·licitud.

7. Ompliu els buits amb tan / tant.

a. Aquest matí no fa _____ de fred com ahir.

b. Ho faré _____ prompte com puga.

c. Si vas _____ a poc a poc no arribarem mai.

d. Aquelles arracades m'han agradat _____ que pense comprar-me-les.

e. No entenia res entre _____ de llibre.

f. Era _____ bonic!

8. Accentueu, si cal, les paraules següents.

nautic	naixer	farmaceutic	boligraf	esglesia
estomac	bruixola	apostol	diriem	valua
familia	comboi	colomins	preten	fucsia
correr	Ramon	examens	examen	algun

CIÈNCIES SOCIALS, GEOGRAFIA I HISTÒRIA

9. A continuació apareixen dos mapes corresponents a les dos divisions administratives que reconeix l'actual Constitució Espanyola.

a. En quin any es va aprovar la Constitució Espanyola?

_____

b. Quina divisió administrativa representa el mapa A?

_____

c. Quina representació administrativa representa el mapa B?

_____

d. En el mapa hi ha 6 números. Nomene la divisió territorial sobre la qual es troben situats.

1		2	
3		4	
5		6	

Mapa A

Mapa B

10. Trie l'opció correcta:

1- La Unió Europea té _____ membres.

a) 12 b) 6 c) 27 d) 25

2- El Consell Europeu està format per _____

a) Hòmens d'empresa
b) Caps d'estat i els seus membres exteriors.
c) Els reis i reines
d) Caps d'estat i els seus cònjuges.

3- Els Reis Catòlics conquistaren l'últim regne d'Al-Andalus, que era _____.

a) Almeria b) Jaen c) Còrdova d) Granada.

4- Una de las conseqüències de la Revolució Industrial va ser _____

a) el desenvolupament dels drets dels treballadors
b) la migració del camp a la ciutat
c) el desenvolumpament de l'artesanat
d) la millora econòmica dels treballadors

5- L'ascens al poder del partit Nazi alemany i la invasió de Polonia iniciaren la _____

a) Primera Guerra Mundial
b) Segona Guerra Mundial
c) Tercera Guerra Mundial
d) Revolució Industrial

11. Definisca què és l'emigració. Analitze la situació de l'emigració a l'Espanya actual. (10-12 línies)

PROVES D'ACCÉS ALS ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL QUE CONDUÏXEN A LES TITULACIONS OFICIALS DE TÈCNIC ESPORTIU I TÈCNIC ESPORTIU SUPERIOR, I A LES FORMACIONS ESPORTIVES EN NIVELL I i NIVELL III.

(Resolució de 10 de setembre de 2010)

PROVES D'ACCÉS ALS ENSENYAMENTS DE RÈGIM ESPECIAL QUE CONDUÏXEN A LES TITULACIONS OFICIALS DE TÈCNIC ESPORTIU I TÈCNIC ESPORTIU SUPERIOR, I A LES FORMACIONS ESPORTIVES EN NIVEL I i NIVELL III.
(Resolució de 10 de setembre de 2010)

Data: 16 d'octubre de 2010

TÈCNIC ESPORTIU NIVELL I
COGNOMS:_____NOM:_____
DNI:_____

APARTAT B: CIENTÍFIC-MATEMÀTIC-TÈCNIC

DURADA: 2 HORES

1. Relacioneu amb una fletxa cada tipus de malaltia amb la seua casella corresponent:

Mental	insolació
Professional	inhalació de CO
Traumàtica	anorèxia
Ambiental	trenca de fèmur
Tòxica	antracosis

2. Escriviu el nom dels següents canvis d'estat físic:

El pas de sòlid a gas rep el nom de _____

El pas de líquid a sòlid rep el nom de _____

El pas de gas a líquid rep el nom de _____

El pas de sòlid a líquid rep el nom de _____

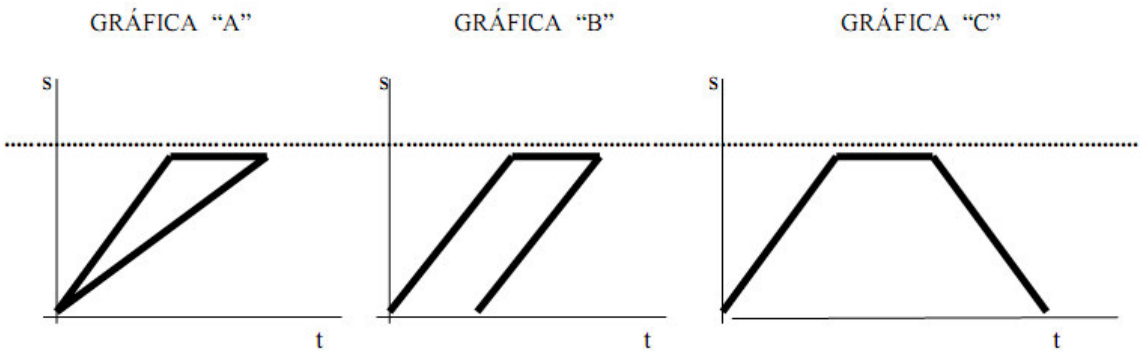
El pas de sòlid a líquid rep el nom de _____

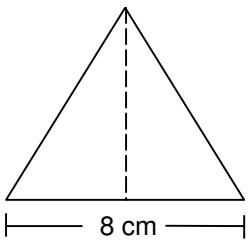
El pas de líquid a gas rep el nom de _____

3. A què s'anomena pluja àcida? Com es forma?

Encara que la pluja àcida es produïsca en una regió determinada d'Europa, per què es diu que no és un problema local, sinó que tots podem pagar les seues conseqüències?

4. Un ciclista eix del garatge de sa casa i amb velocitat uniforme arriba a una zona de descans. Al cap d'un temps, torna a sa casa, amb la mateixa rapidesa, pel mateix camí. Trieu entre les 3 gràfiques la que vos semble més correcta i expliqueu per què rebutgeu les altres dos.



5. Un baló com el de la final del mundial de Sudàfrica 2010 ens ha costat 115,20€, després de què ens feren un 10% de descompte. Quin era el seu preu original?

6. Calculeu l'altura i l'àrea d'este triangle equilàter: