

**PROVA D'ACCÉS**  
**A CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ**  
**JUNY 2013**  
**PART SOCIOLINGÜÍSTICA**  
**APARTAT a1 (a triar entre castellà o valencià, un dels dos)**  
**LLENGUA I LITERATURA (CASTELLANO)**  
**Duració: 1 hora**

LEVANTE.com

**Dieta mediterránea, fuente de vida**

**La alimentación con aceite, pescados y frutos secos reduce en un 30% el riesgo de infarto e ictus**

**10.03.2013**

**P. Á. / OVIEDO – MADRID.**

La dieta mediterránea, suplementada con aceite de oliva extra virgen o frutos secos, es capaz de reducir un 30% el riesgo de infarto de miocardio, ictus o muerte cardiovascular. Ésta es la principal conclusión obtenida por un amplio grupo de investigadores españoles tras casi diez años de trabajo.

El estudio, denominado **Predimed** y publicado en la prestigiosa revista *The New England Journal of Medicine*, arrancó en el año 2003 gracias a la financiación del Instituto de Salud Carlos III, organismo dependiente del Ministerio de Economía y Competitividad.

**Predimed** corrobora que los hábitos de vida son importantísimos y que la alimentación inadecuada debe ser incluida en las guías internacionales entre los factores de riesgo cardiovascular. La singularidad del último estudio radica en que se trata de la mayor investigación de esta naturaleza llevada a cabo en España: recoge datos de casi 7.500 personas.

El estudio ha contado con una financiación total cercana a los ocho millones de euros y es complementario a otro estudio publicado recientemente, el **Enrica**, que también versa sobre nutrición y riesgo cardiovascular en España y que proporciona datos valiosos sobre factores ligados al estilo de vida como el consumo de tabaco, la actividad física y la alimentación.

De esta forma, los expertos han comprobado que una intervención con una dieta mediterránea tradicional suplementada con aceite de oliva virgen extra y frutos secos reduce en un 30% la incidencia de muerte de causa cardiovascular, infarto de miocardio y accidente vascular cerebral.

La investigación ha reflejado que las personas que consumen una dieta mediterránea complementada con aceite de oliva virgen extra y frutos secos disminuyen su índice de masa corporal y el perímetro de la cintura.

Asimismo, el estudio ha mostrado que las nueces son un elemento esencial en esta dieta ya que consigue reducir en un 49% el riesgo de padecer ictus en comparación con una dieta baja en grasa.

**1.-** Indique el **tema** y la **idea principal** del texto. (1 punto)

**2.** Diga quién es el **emisor** y el **receptor** del texto, y cuál es el **ámbito de uso** y el **género** del mismo. (1 punto)

**3.-** Explique el **significado** de los siguientes conceptos que aparecen en el texto: *suplementada, riesgo cardiovascular, factores, perímetro*. (2 puntos)

**4. a.** Indique los **accidentes gramaticales** de las siguientes formas verbales que aparecen en el texto: arrancó, ha contado, disminuyen, reducir. (1,5 puntos)

**4. b.** Señale el **sujeto** y el **predicado** de la siguiente oración del texto y diga de qué clase de oración se trata: "El estudio ha mostrado que las nueces son un elemento esencial en esta dieta". (1,5 puntos)

**5.** Redacte en un mínimo de 15 líneas cuál es su **opinión personal** sobre la conveniencia de seguir una dieta saludable en la vida actual. (3 puntos)

**CRITERIS D'AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ**

-La qualificació d'esta Part o Apartat s'adaptarà al que estableix la RESOLUCIÓ de 26 de març de 2013, de la Direcció General de Formació Professional i Ensenyaments de Règim Especial, per la qual es convoquen proves d'accés als cicles formatius de Formació Professional (DOCV 05-04-2013).

**PROVA D'ACCÉS**  
**A CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ**  
**JUNY 2013**  
**PART SOCIOLINGÜÍSTICA**  
**APARTAT a1 (a triar entre castellà o valencià, un dels dos)**  
**LLENGUA I LITERATURA (VALENCIÀ)**  
**Duració: 1 hora**

**El Punt Avui**

**Habitatges més eficients al mateix preu**

**L'empresa *Eco-Houses Construccions* ofereix habitatges amb un 85% d'eficiència energètica superior als fets amb construcció tradicional**

**La rapidesa de muntatge estalvia mà d'obra, que compensa el preu més elevat del material**

**25/03/13. JOAN PUNTÍ**

El vicepresident de la Comissió Europea responsable d'Indústria i Empresa, Antonio Tajani, parlava recentment en una entrevista de la necessitat de reindustrialitzar Europa i esmentava, davant de la sorpresa de la periodista que l'entrevistava, el sector de la construcció. "Em referesc –deia– a l'ecoconstrucció: cal treballar amb una estratègia que permeta estalviar energia." Este sector ja està en marxa en el nostre territori amb empreses que treballen com ho fa Eco-Houses de Torroella.

La seua proposta constructiva es caracteritza per l'eficiència energètica dels habitatges unifamiliars que s'anuncien amb una eficiència energètica de tipus A –la més efectiva– i assegura un estalvi energètic superior al 80 per cent respecte als habitatges convencionals. La fabricació es planteja eficaç pel baix consum de CO<sub>2</sub>, ja que el residu de construcció es redueix pràcticament el 100%.

La rapidesa de construcció –l'estructura és prefabricada– és una de les característiques més notables. "En sis mesos està tot resolt; quatre per a projectar-les i dos per a fer-les", explica Fausto Martí, director d'Eco-Houses, que ja n'ha muntat una cinquantena a l'Estat espanyol, sis dels quals a Girona. l'estètica és adaptable al gust del client.

L'eficiència no està renyida amb el preu. "El cost és semblant a una de construcció tradicional." La rapidesa de muntatge estalvia mà d'obra, cosa que compensa el preu més alt del material. l'altre element destacable és el sistema de regeneració, que funciona com el climatitzador d'un cotxe, és un intercanviador d'aire, un giny mecànic de regeneració d'aire.

1. Indique el **tipus de text segons l'àmbit d'ús**, el **gènere** i la **intencionalitat comunicativa** del text. (1 punt)
2. Indique el **tema** i la **idea principal** del text. (2 punts)
3. Escriga un **sinònim** dels conceptes següents que apareixen al text : *elevat, notables, efectiva, resolt*. (1 punt)
4. **A)** Classifique els següents **substantius** del text, segons la seua naturalesa o significat: *la periodista, la rapidesa, Europa, el material*. (1,5 punts)  
**B)** Indique els **accidents gramaticals** de les següents formes verbals que apareixen al text: *parlava, en referesc, ha muntat, estalvia*. (1,5 punts)
5. Escriga un **article d'opinió** sobre la importància de l'ecologia a la societat actual. (3 punts)

**CRITERIS D'AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ**

-La qualificació d'esta Part o Apartat s'adaptarà al que estableix la RESOLUCIÓ de 26 de març de 2013, de la Direcció General de Formació Professional i Ensenyaments de règim especial, per la qual es convoquen proves d'accés als cicles formatius de Formació Professional (DOCV 05-04-2013).

**PROVA D'ACCÉS**  
**A CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ**  
**JUNY 2013**  
**PART SOCIOLINGÜÍSTICA APARTAT a2 CC. SOCIALS: Geografia i Història**  
**Duració: 1 hora**

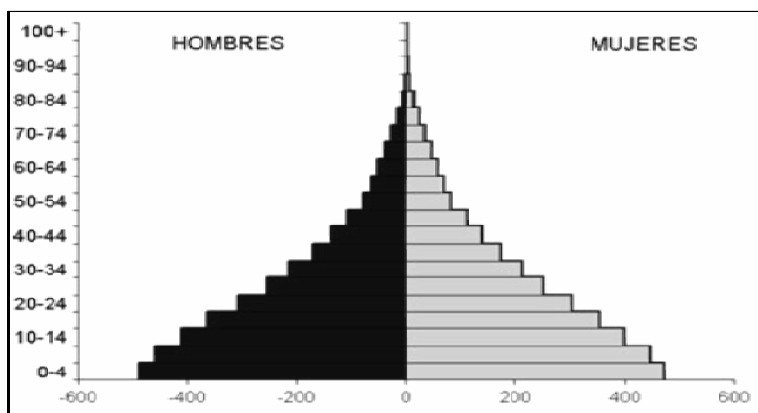
**Pregunta 1.** a) Col·loca en el mapa els noms dels continents i oceans. Situa l'equador i el meridià de Greenwich.



b) Escribeu, dels conceptes següents, aquells que es corresponen amb les definicions:  
 Longitud, Sequera, Muntanya, Equador, Illa.

Elevació natural del terreny	
Estat climàtic d'absència prolongada de pluges	
Porció de terra rodejada d'aigua per totes les bandes	
Línia imaginària que dividix la Terra en dos hemisferis Nord i Sud	
Distància angular entre un punt donat de la superfície terrestre i el meridià 0° o de Greenwich	

**Pregunta 2.** Observa atentament la piràmide de població i respon:



a. Esperança de vida: \_\_\_\_\_

**CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ**

-Totes les preguntes puntuen igual.  
 -La qualificació d'esta Part o Apartat s'adaptarà al que estableix la RESOLUCIÓ de 26 de març de 2013, de la Direcció General de Formació Professional i Ensenyaments de règim especial, per la qual es convoquen proves d'accés als cicles formatius de Formació Professional (DOCV 05-04-2013).

b. Característiques dels diferents grups d'edat:

Població jove: \_\_\_\_\_

Població adulta: \_\_\_\_\_

Població vella: \_\_\_\_\_

c. Grau de desenrotllament de la societat representada en la piràmide: \_\_\_\_\_

**Pregunta 3.** a) A quins segles pertanyen els següents anys?:

1453 \_\_\_\_\_ 27 a.C. \_\_\_\_\_ 2001 \_\_\_\_\_ 3500 a.C. \_\_\_\_\_

b) Definix els conceptes següents: Burgesia, Patricis, Neolític, Antic Règim

**Pregunta 4.** a) Digues si són verdaderes (V) o falses (F) les afirmacions següents:

La densitat de població es troba dividint el nombre total d'habitants entre el nombre de metres quadrats que té el territori que ocupa.

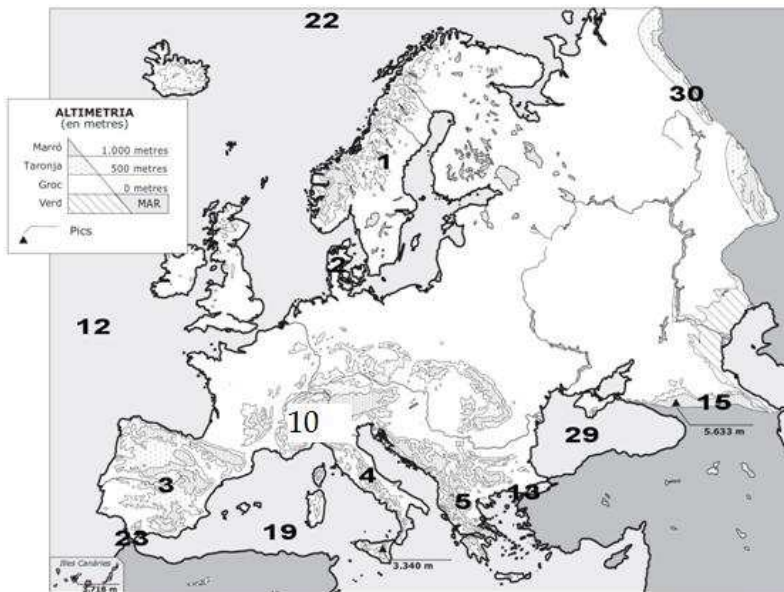
Població activa és aquella que no forma part del món laboral (estudiants, jubilats, etc.)

Immigrants són aquelles persones que s'incorporen a una determinada població procedents d'una altra.

Els moviments migratoris s'obtenen restant a la taxa de natalitat la taxa de mortalitat.


b) Convertix les afirmacions falses en verdaderes tornant a escriure-les:

**Pregunta 5.** Col·loca al costat de cada número el nom de l'accident geogràfic a què representa



NOM	Nr
CAÚCAS	
PENÍNSULA ITÀLICA	
MAR MEDITERRANI	

NOM	Nr
MAR NEGRE	
MUNTANYES URALS	
OCEÀ GLACIAL ÀRTIC	

NOM	Nr
PENÍNSULA Balcànica	
ALPS	
PENÍNSULA Ibèrica	

**CRITERIS D'AVUACIÓ I QUALIFICACIÓ**

-Totes les preguntes puntuen igual.  
 -La qualificació d'esta Part o Apartat s'adaptarà al que estableix la RESOLUCIÓ de 26 de març de 2013, de la Direcció General de Formació Professional i Ensenyaments de règim especial, per la qual es convoquen proves d'accés als cicles formatius de Formació Professional (DOCV 05-04-2013).