ARRANCA EL PROYECTO ERASMUS + KA229: "ENJOY AND LEARN IN A HEALTHY WAY" EN EL IES RIU TURIA

NOMBRE DEL PROYECTO: "Enjoy and learn in a healthy way"
Nº proyecto: 2019-1-ES01-KA229-064232_1
CENTRO: IES Riu Turia
POBLACIÓN: Quart de Poblet

Los alumnos de 3º de ESO del IES Riu Turia han comenzado las actividades enmarcadas dentro del proyecto Erasmus + KA02* "Enjoy and learn in a healthy way", *donde participan en equipos internacionales en colaboración con alumnos de Estonia, y que culminará con un intercambio entre los dos países.

Durante los últimos tres años, el IES Riu Turia ha liderado proyectos eTwinning en colaboración con el Kuressaare Vanalina Kook de Estonia. Las profesoras Isabel García y Ülle Kreos, han realizado hasta tres proyectos eTwinning conjuntamente reconocidos con el Sello Europeo de Calidad. Como resultado de la estrecha y satisfactoria colaboración, este curso las docentes coordinan un proyecto Erasmus + KA2 de un año de duración.

Logo del proyecto creado por los alumnos

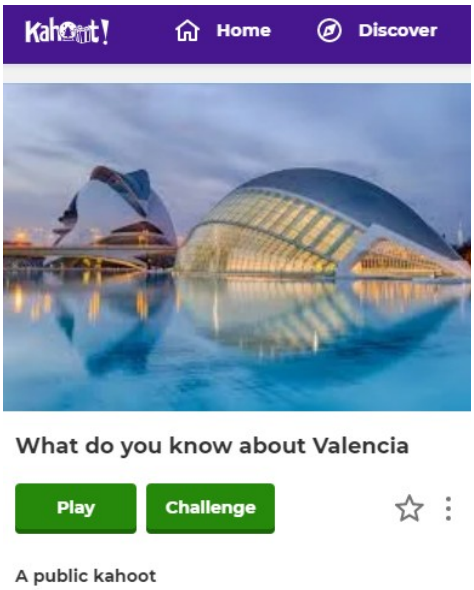
ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TWINSPACE DEL PROYECTO ERASMUS+ KA2. "ENJOY AND LEARN IN A HEALTHY WAY" (https://twinspace.etwinning.net/94038/home)

El proyecto quiere promover hábitos saludables en los jóvenes, tanto en la alimentación como en el ocio. Es también evidente el impacto de los medios y las nuevas tecnologías en su vida diaria, por lo que debemos abordar esa influencia y ayudarlos a combatir los estereotipos y los hábitos poco saludables promoviendo actividades de aprendizaje y ocio que los hagan sentir seguros y positivos en su estilo de vida. Para implementarlo, el alumnado de los grupos de 3º ESO A y B, ha trabajado en las clases de Biología y Geología los contenidos necesarios para realizar las investigaciones asignadas sobre la dieta y hábitos de alimentación saludables. Asimismo, en las clases de Educación Física se han trabajado los contenidos relacionados con la práctica saludable del ejercicio físico y sus beneficios para la salud.

Investigaciones sobre el contenido de los alimentos

Hasta la fecha, los alumnos de los dos países se han presentado e interaccionado en padlets y foros. Han conocido aspectos culturales de ambos países, han propuesto y seleccionado el logo del proyecto, y han formado equipos internacionales para investigar sobre áreas específicas relacionadas con la dieta, el deporte, el tiempo libre y la influencia de los medios sobre nuestro estilo de vida.

Actividades online en la plataforma eTwinning



Actividad de gamificación para el conocimento cultural

Además, para potenciar una dieta saludable, la profesora de Educación Física, Ana Baeza, premia al alumnado que muestra durante los recreos la ingesta de dichos alimentos y antes del inicio de las fiestas navideñas, nuestros alumnos elaboraron un almuerzo saludable en el que no solo debían utilizar ingredientes saludables, sino que además registrar fotográficamente el proceso de elaboración y realizar fichas nutricionales sobre estos.

Alumnado almorzando saludablemente en el IES Riu Túria

Talleres para promover estilos de vida saludables, como actividades integradas en el proyecto KA2 "Enjoy and learn in a healthy way"

NOS PREPARAMOS PARA RECIBIR A NUESTROS SOCIOS DE ESTONIA

Durante la primera semana de marzo nos visitarán nuestros socios. Nuestros alumnos ya han intercambiado cartas con sus huéspedes, y están preparados para ser unos buenos anfitriones.

Equipo de profesorado y alumnado seleccionado para realizar las actividades transnacionales en Estonia

Por su parte, los profesores han mantenido reuniones online para la preparación de las actividades a realizar.

Profesorado manteniendo videoconferencia en la plataforma eTwinning

Estamos seguros de que las actividades programadas (taller de comida mediterránea saludable, yincana cultural por Valencia, arte con el gps, talleres de bebidas saludables, hip-hop, visita a la Albufera de Valencia, Oceanográfico, talleres de tiempo libre, ….) serán una experiencia inolvidable para todos los participantes.