

Proves d'Accés per a Majors de 25 i 45 anys
Pruebas de Acceso para mayores de 25 y 45 años

Convocatòria:
Convocatoria:
2013



Assignatura: FRANCÈS
Asignatura: FRANCÉS

Vélo en ville : salubre ou dangereux ?

- 1 La bicyclette est bénéfique pour la santé. Elle distribue davantage de sang et d'oxygène à l'organisme, produit une plus grande vélocité du sang, donc une diminution de la tension artérielle. Les "mauvaises" graisses du sang reculent au profit du "bon" cholestérol. Le vélo fait travailler les membres inférieurs sans supporter le poids du corps.

Le vélo apaise l'anxiété. Les fumeurs perdent le goût du tabac et régulent l'alimentation, qui n'est plus un palliatif du stress, ce qui favorise la perte de poids. Un avis médical permet de l'adapter. Contre-indications : le cyclisme est déconseillé en cas de douleurs articulaires et peut produire des pathologies.
- 2 Le citadin est soumis à divers polluants. Les plus exposés sont les automobilistes : en plus des émanations de leur propre moteur, ils respirent celles des autres véhicules par le système de ventilation. Viennent ensuite les motards, les passagers de bus et les cyclistes, pouvant échapper d'un embouteillage.
- 3 Risques d'accidents : les plus graves ont lieu à la campagne, en raison de la vitesse des véhicules. Les piétons sont plus accidentés que les cyclistes. Les premières causes d'accident chez les cyclistes sont les changements de direction, les dépassements et les ouvertures de portières.
- 4 Il faut savoir anticiper les dangers. La nuit, où se produit un tiers des accidents en ville, on doit s'équiper de dispositifs lumineux. Plus il y a de cyclistes dans une ville, plus leur sécurité est grande. En France, l'augmentation des cyclistes n'a pas entraîné davantage d'accidents. La bicyclette citadine semble plus salubre que nocive : plus il y aura de cyclistes et moins il y aura d'automobilistes !
- 5

D'après <<http://www.santemagazine.fr/velo-en-ville-salubre-ou-dangereux.html>>

I - COMPRÉHENSION GLOBALE

D'après le texte répondez en français aux questions suivantes. (2 points : 1 x 2)

- a) Le cyclisme est-il conseillé dans tous les cas ? Justifiez votre réponse.
- b) Le niveau d'exposition à la pollution en ville est-il le même pour tous ? Justifiez votre réponse.

II - VRAI ou FAUX

D'après le texte, écrivez Vrai ou Faux. Justifiez vos réponses en copiant les phrases du texte. (2 points : 0,5 x 4)

- a) Il y a plus d'accidents de cyclistes le jour que la nuit.
- b) Les cyclistes sont plus exposés à la pollution que les automobilistes.
- c) Il y a plus de sécurité pour les cyclistes en ville lorsqu'il y en a beaucoup.
- d) Le cyclisme fait augmenter la tension artérielle.

III - CHOIX MULTIPLE

Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec le texte. (2 points : 0,5 x 4)

1. Le cyclisme
 - a) fait diminuer les douleurs articulaires
 - b) n'a aucune contre-indication
 - c) ne doit pas être pratiqué en cas de douleurs articulaires

2. Les accidents des cyclistes en ville
 - a) sont plus graves que ceux qui se produisent à la campagne
 - b) sont moins graves que ceux qui se produisent à la campagne
 - c) sont tout aussi graves que ceux qui se produisent à la campagne

3. Le nombre d'accidents de cyclistes
 - a) n'a pas augmenté en France
 - b) a augmenté en France
 - c) a doublé en France

4. Le cyclisme
 - a) augmente l'appétit
 - b) n'a aucune influence sur l'anxiété
 - c) fait diminuer l'anxiété

IV – LEXIQUE : SYNONYMES ET HYPERONYMES

Trouvez dans le texte un synonyme pour les expressions ou mots suivants. (2 points : 0,5 x 4)

- a) vitesse (paragraphe 1)
- b) plusieurs (paragraphe 3)
- c) se produisent (paragraphe 4)
- d) après (paragraphe 3)

V – LEXIQUE : EXPRESSIONS ET MOTS ÉQUIVALENTS

D'après le texte, écrivez l'option a) ou b) qui correspond au sens des expressions ou mots suivants. (2 points : 0,5 x 4)

1. un palliatif du stress (paragraphe 2)
 - a) qui atténue le stress
 - b) qui augmente le stress

2. anticiper les dangers (paragraphe 5)
 - a) prévoir les dangers
 - b) éviter les dangers.

3. les "mauvaises" graisses reculent (paragraphe 1)
 - a) les "mauvaises" graisses augmentent
 - b) les "mauvaises" graisses diminuent

4. il faut savoir (paragraphe 5)
 - a) on doit savoir
 - b) on peut savoir