

CP 9 d'Octubre. Alcàsser
CODI: EIPa02

Títol: Taller de cuina

Materials:

- Davantal i torcamans (l'alumnat els portarà de casa).
- Els pares i les mares portaran els utensilis i els ingredients necessaris.

Objetius:

1. Integrar els pares i les mares al grup.
2. Conèixer i aprendre a preparar receptes senzilles i planificar el procés (ingredients, utensilis necessaris...).

Nivell: A2 (1r de Primària). **Descriptor:** C2

Secció: Participació de pares i mares.

Procediment:

- Es formaran grups de 3 o 4 pares i mares i cada grup elaborarà una recepta (per exemple una vegada al mes). Es pot fer en festes de Nadal, Pasqua o unes altres festes locals, i es prepararan receptes diferents i representatives de totes les cultures que hi haja a la classe.
- El dia que es propose el taller, cada pare o mare del grup s'encarregarà de 4 o 5 xiquets als quals els explicaran oralment els ingredients, els utensilis i els procediment per a elaborar el plat.
- Després, amb l'ajuda dels pares i de les mares, els mestres ho portarem a la pràctica.
- Una vegada finalitzada l'activitat, ompliran un senzill full que formarà part del quadern de cuina de l'alumne. Es pot aprofitar per a treballar el text instructiu i recopilar així totes les receptes elaborades.
- Els textos arregats, així com tota la documentació utilitzada, es poden deixar exposats al *Racó de les llengües i cultures del món*.
- Es pot finalitzar el taller amb la degustació del plat a classe o, altrament, se'l poden emportar a casa.

Una vegada al mes es treballarà el taller de cuina a l'aula. Conèixer diferents receptes és un procediment per a manipular ingredients, conèixer les seues característiques, elaborar la recepta pas a pas i, per últim, poder tastar el que ells mateix han fet.

El dia que es realitze, la classe s'organitzarà en equips de 4 o 5 alumnes i en cada equip hi haurà un adult (pare, mare o familiar) que serà l'encarregat d'explicar oralment la recepta de cuina que van elaborant.

- Els dirà en primer lloc el nom de la recepta que elaboraran.
- Citarà un a un els ingredients que necessitaran i els xiquets i les xiquetes i hauran d'aprendre'ls.

- Dirà el nom dels diferents utensilis que necessitaran per poder realitzar la recepta. Els alumnes n'aprendran el nom i coneixeran les possibilitats de cada un.
- Explicar el procés d'elaboració pas a pas.

A continuació, amb l'ajuda dels adults, duran a la pràctica l'activitat i començaran el procés d'elaboració. Cal que hi haja interacció entre adult/alumne i entre alumnes: primer posem..., a continuació...

MACEDÒNIA DE FRUITES

INGREDIENTS:

6 taronges
2 pomes
2 peres
2 plàtans
1 bresquilla
3 maduixes
4 cullerades de sucre
100gr de fruits secs

UTENSILIS:

Un ganivet
Una cullera
Una espremedora
Un bol
Una balança

ELABORACIÓ:

1r Pelar les fruites que ho necessiten amb molta cura
2n Rentar les fruites, trossejar-les i posar-les dins del bol.
3r Pesar 100gr de fruits secs i afegir-los al bol amb les altres fruites.
4t Esprémer les taronges per obtindre el suc.
5é Afegir el sucre al suc de taronja, remenat per tal que es disolga.
6é Abocar el suc de taronja per damunt de les fruites i remenar-ho tot.