

CEIP BALMES

GUADASSUAR

LA CUINA MEDITERRÀNIA

CODI: EPPAS02

PORTFOLIO 2005-2006

**PROFESSORES: Maria Ferragud
Consuelo Ferragud**

ALUMNES: EDUCACIÓ PRIMÀRIA 6é

ACTIVITAT EPPas02

Títol: La cuina mediterrània

Nivell: 6é

Aplicació: 2a setmana de desembre de 2006

Llengües: valencià, castellà i anglés

Material

- Llibre de l'alumne.
- Llibres de receptes.
- Folis, llapis, bolígraf, cartolines, colors, tisores, pegament, revistes, etc.

Objectius

1. Investigar al voltant dels aliments per conèixer què és a una alimentació saludable.
2. Arreplegar i fer un dossier de receptes de la cuina tradicional.
3. Conèixer els ingredients principals de la cuina mediterrània.
4. Sensibilitzar els nostres alumnes sobre una alimentació més sana.

Secció del PEL:

Biografia lingüística

Escoltar: descriptors 4 i 6, pàg. 12.

Parlar: descriptors 2 i 3 pàg. 16.

Conversar: descriptors 4, 12 i 14 pàg. 18.

Llegir: descriptors 6 i 7 pàg. 14.

Escriure: descriptors 4 i 5 pàg. 20.

Passaport

Escotar: Nivell de referència A2, pàg. 11.

Parlar: Nivell de referència A2 pàg. 13.

Conversar: Nivell de referència A1, A2 Pàg. 14.

Llegir: Nivell de referència A2, B1 pàg. 12.

Escriure: Nivell de referència A1, B1, pàg. 15.

Annex III (Habilitats)

- **B1 Comprensió auditiva:** Comprén les idees principals quan el discurs és clar i normal i es tracten assumptes quotidians que tenen lloc al treball, l'escola, el temps d'oci, etc.
- **B1 Producció escrita en general:** És capaç d'escriure textos senzills i coherents sobre temes habituals del seu camp d'interés i d'encadenar una sèrie d'elements.

Descripció de l'activitat:

Aprofitant la celebració de la **SETMANA DE LA SALUT** i que el tema escollit per al 3r cicle de Primària és "**L'alimentació**", cada xiquet o xiqueta recull dels seus pares, iaïos o altres familiars una o dos receptes tradicionals.

A classe, es corregixen i es passen a la plantilla. Després es classifiquen en diferents apartats: arrossos, amanides, postres, etc. Finalment s'arrepleguen totes per fer un receptari de cuina tradicional.

Al corredor es fa una exposició en murals de les nostres receptes en les tres llengües.

Curs : 6é	ACTIVITAT La cuina mediterrània	DATA APLICACIÓ 07-11-06
------------------	--	--

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

- Aprofitant la celebració de la SETMANA DE LA SALUT i que el tema escollit per al segon nivell del Tercer Cicle és “**L’alimentació**”, cada xiquet o xiqueta recull dels seus pares, avis o familiars una o dos receptes de tradició local.
- Confecció d’uns receptaris amb les aportacions fetes pels xiquets/es.
- Classificació de les receptes en grups: arrossos, amanides, dolços, etc.
- Recerca i confecció de receptes de la cuina mediterrània en les tres llengües: valencià, castellà i anglés.
- Exposició al corredor dels receptaris.

OBJECTIUS	MATERIAL
<ul style="list-style-type: none"> - Investigar al voltant dels aliments bons per a la nostra salut. - Recerca de receptes tradicionals, dins de l'àmbit familiar. - Conèixer els principals ingredients de la cuina mediterrània. - Sensibilitzar-se respecte a la importància d’una alimentació sana. 	<ul style="list-style-type: none"> - Paper, fulls. - Llapis, bolígraf, colors, etc. - Retalls de revistes, diaris, cartolines... - Pegament i tisores. - Llibreta

aplicació	família	<u>aula</u>	nivell	centre	llengua	L1	L2	L3
------------------	----------------	--------------------	---------------	---------------	----------------	-----------	-----------	-----------

SECCIÓ DEL PEL

BIOGRAFIA	PASSAPORT
Escoltar(12)..... D: 4, 6 Llegir(14)..... D: 6 ,7 Parlar(16)..... D: 2, 3 Conversar(18). D: 4, 12, 14 Escriure(20) D: 4, 5	Escoltar(11).....A2 Llegir(12)..... A2, B1 Parlar(13).....A2 Conversar(14).....A1, A2 Escriure(15).....A1, B1

QUÈ GARDEM AL DOSSIER?

Les receptes arreplegades gràcies als familiars, les fotos de l'exposició dels receptaris, les conclusions sobre què és una alimentació sana...

OBSERVACIONS

Cuina Mediterrània

FIDEUA

PAELLA VALENCIANA

ARRÓS ZARZOS PER FOLIA I AIP

BON PROFIT!

ALL I PEBRE DE LA MARXAL

INGREDIENTES

1 Kg arròs	1 patata	1rac de sal
1 Kg de carot	1/4 de patata	1/4 de pimentó
2 ells	1 got d'oli	2l d'aigua

Com a ja

1. Toquin ja en un bol de fang o fang de palla el carot.
2. Cuineu el carot a foc mitjà, en un bol de fang o fang de palla, amb el carot i el pimentó.
3. Quan estigui calent, afegiu la patata i la patata i la patata.
4. Mentrestant, cuineu l'arròs en un bol de fang o fang de palla.

A I X I E S F A





