

# D A N S A A L E S E S C O L E S



Un projecte que obri les portes a la comunicació no verbal  
i brinda l'oportunitat de gaudir de l'expressió corporal  
als Centres Educatius



## **QUE ES DANSA A LES ESCOLES?**

És un projecte pedagògic innovador pensat per a Escolars, Docents i també Famílies.

Amb la Dansa com a vehicle, adquirim coneixements bàsics al temps que desenrotllem la creativitat, facilitem l'expressió dels sentiments i fomentem el respecte als companys i les manifestacions artístiques.

DALE incorpora Espectacles de Dansa amb les millors Companyies, Unitats Didàctiques, Cursos-Taller per Docents, Classes Magistrals, Exposicions, Creació d'Espectacles...

## **ACTIVITATS DEL PROJECTE**

Tallers de moviment per a qualsevol Cicle Educatiu, Tallers de Moviment i Relaxació per Docents, Tallers per Famílies, Espectacles-breus.

## **ON ES REALITZEN?**

A les instal·lacions dels centres.

## **QUI POT PARTICIPAR?**

Els alumnes i mestres dels centres educatius d'Educació Infantil, Primària, Secundària i Batxiller de la CV. També les famílies d'Educació Infantil i 1r Cicle Primària.

**PROPOSTES PREPARADES SEGONS LES NECESSITATS DE CADA CENTRE A PARTIR DE 600 EUROS**



## **TALLERS DE MOVIMENT\_ALUMNES**

Adaptats a les necessitats del grup i de l'edat. Sessions preferentment en horari escolar (a ser possible a les classes d'Educació Física, música...) per a assegurar la participació i gaudi de tot l'alumnat. Com és el taller? Tècniques de dansa contemporània senzilles on l'expressió, la consciència corporal i la creativitat són les bases dels tallers. La durada de les sessions és el temps d'una classe dels alumnes.

## **TALLERS DE DANSA\_EN FAMILIA**

Dirigit a pares, mares i fills (Educació Infantil i 1r d'Educació Primària), amb ganes de passar una bona estona junts utilitzant com a eina el mateix cos. Jocs d'expressió corporal, rítmics, gestuals, creatius... tot compartit a les mateixes instal·lacions del Centre.

## **RELAXACIÓ I MOVIMENT\_MESTRES**

Els Docents aporten als Alumnes coneixements i valors importants per a la seua trajectòria professional i personal, a la vegada que produeixen també un gran desgast. Els Tallers DALE ho contempen alliberant la tensió acumulada i deixant volar la imaginació a través del moviment i la relaxació.


# OBJECTIUS DE DALE



- Promoure la Dansa com a opció educativa i medi d'expressió per a la formació integral de l'alumnat.
- Fer veure als participants que qualsevol persona és capaç d'expressar-se corporalment i emocionalment, utilitzant una eina artística com és la dansa.
- Fomentar l'auto coneixement, afavorir la manifestació dels sentiments autèntics, augmentar l'autoestima i l'autonomia.
- Afavorir el respecte i la comprensió cap als companys i cap a les expressions artístiques.
- Fer partícips a les famílies de les activitats escolars.



- Potenciar les qualitats de mestres i alumnes.
- Treballar a favor de la diversitat.
- La participació de tot l'alumnat sense fer distincions, adaptant el material de treball a les necessitats de cada grup.
- Motivar el treball cooperatiu amb els docents designats pel centre i la coordinadora del projecte.
- Aportar als mestres nous coneixements i proveir-los d'eines pel benestar, com són les tècniques de relaxació i expressió corporal que hi utilitzem.



[www.volaltproyectospedagogicos.com](http://www.volaltproyectospedagogicos.com)  
[dansaalescoles-dale.blogspot.com.es](http://dansaalescoles-dale.blogspot.com.es)

DIRECCIÓ DEL PROJECTE ANA RAMÍREZ [aramirez@nilvalencia.com](mailto:aramirez@nilvalencia.com) 617333494