



ESSD 2016 FÁCIL EN TU CENTRO

INTRODUCCIÓN

Estimado educador / responsable de centros educativos. Este documento quiere ser una guía fácil para quitar el vértigo y miedo que puede suponer para cualquier centro educativo formar parte del Día Europeo del Deporte Escolar 2016.

Vamos a proponerte un pequeño cronograma de actuaciones para que te sirva de guía, sin la obligatoriedad de que tenga que ser como te estamos proponiendo.

Te animamos también a que leas la Guía de Organización del Día que se ha traducido al español del documento "ESSD Toolkit", en el que aparecen indicaciones realizadas por diferentes centros y organizaciones de toda Europa.

ORGANIZANDO MI DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR

FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS	FECHA
0	Inscripción del centro	www.colegiosconeldeporte.com/essd	12 al 16/09/16
1	Predefinición de actividades del día	Guía de Organización	19/09/16
2	Presentación al claustro	PowerPoint presentación ESSD	20/09/16
3	Presentación a alumnos	PowerPoint presentación ESSD	20/09/16
4	Selección de equipo organizador		20/09/16
5	Elaboración de programa, posters, recursos web y redes sociales	Formatos poster, banner, twitter de ESSD	21 al 23/09/16
6	Presentación a padres	PowerPoint presentación ESSD y materiales realizados por el equipo coordinador	23/09/16
7	Desarrollo del Día	Guía de Organización	30/09/16
8	Conclusiones	Guía de Organización	3 al 7/10/16



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



EL DÍA 30 DE SEPTIEMBRE, ¿QUÉ HAGO?

Al inicio del día:

Puedo reunir a mis alumnos en el patio del colegio a primera hora y hacer algún tipo de manifiesto sobre la necesidad de llevar una vida saludable, activa e interiorizar los valores del deporte (un ejemplo es la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud que se puede descargar en www.colegiosconeldeporte.com/carta).

Durante el descanso de clases de la mañana o mediodía:

Actividades deportivo-participativas para todos los alumnos. Es importante que todos puedan participar. Mezclemos diferentes edades, seamos creativos. Juguemos a cosas tradicionales (salto de la comba, carreras de sacos...), dividamos el patio en diferentes “estaciones” donde hagamos diferentes actividades. El premio es pasarlo bien.

Para finalizar el día:

Reunámonos todos y, uniendo las manos, entonemos el himno del colegio (si tenemos), escuchemos el himno olímpico o una canción que nos guste (¿BSO de Carros de Fuego?).

Y siempre, siempre:

Hagamos fotos, enviemos tweets, grabemos algún vídeo.

MÁS INFORMACIÓN:

Coordinación del Día Europeo del Deporte Escolar en España:

Deporte para la Educación y la Salud
www.colegiosconeldeporte.com/essd
atención@colegiosconeldeporte.com

Personas de contacto:

Andreu Raya Demidoff – 609615011 – ard@colegiosconeldeporte.com
Benito Pérez González – 655820219 - bpg@colegiosconeldeporte.com
Javier Uriarte Lasso de la Vega – 650027803 - jul@colegiosconeldeporte.com