

En què consisteix?



CONCURS "CLASSES SENSE FUM"

Introducció

Segons les dades de l'enquesta de salut de la Comunitat Valenciana de 2016, la proporció de persones fumadores entre la població adolescent (15-24 anys) es del 10% (xifres que son major en dones que en homes). En 2016, segons les dades de l'Observatori Espanyol de la Droga i les Toxicomanies, el 41,1% de la població valenciana de 14 a 18 anys va declarar haver consumit alguna vegada en la vida tabac i un 37,2% en els darrers dotze mesos. Si atenem al consum més recent, prevalença en el consum de tabac en els darrers trenta dies, es registra una freqüència del 29% de la població escolar de 14 a 18 anys, major en dones (30,6%) que en homes (27,5%).

Què és?

Consisteix en un compromís participatiu, individual i col·lectiu (l'aula), per no iniciar-se en el consum de tabac o no fumar durant el període de durada de l'acord (15 de desembre- 15 d'abril). Aquest conveni es basa en la pressió de grup positiva generada per la complicitat dels companys i companyes de l'aula i un adult (tutor/a), el que reforça la confiança en un mateix i en els altres, alhora que utilitza la recompensa (premi) com a incentiu.

Classes sense Fum és també un concurs educatiu que es reforça amb experiències i activitats per a la prevenció del tabaquisme i entre elles, la realització d'un curtmétratge (de tres minuts màxim) sobre algun aspecte, motivador per al grup, que contribueix a la prevenció del tabaquisme.

A qui va dirigit?

Escolars de 1r d'Educació Secundària Obligatòria

Descripció de l'activitat

En definitiva les accions a emprendre són:

- Fase d'inici: Tots els participants d'una aula manifesten el seu consum de tabac.
- L'alumnat i el/la seu/a tutor/a es comprometen a no fumar durant els 4 mesos que dura l'activitat.
- Es programa una activitat creativa (curtmétratge) en relació amb la prevenció del tabaquisme, en qualsevol modalitat: disseny de materials multimèdia, anunci publicitari, cançó amb ball, "flash mob" (acte multitudinari llampec), "mannequin challenge" (desafiament maniquí), "lip dub" (doblatge de llavis), dramatització o altres iniciatives.

Premis

Els guanyadors de cada centre de salut pública, passaran a la fase final del Concurs Classes sense Fum de la Comunitat Valenciana. Els finalistes optaran als premis establerts per la Direcció General de Salut Pública, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública que tindran un valor econòmic de 1.500 €, 1.000 € i 4 premis de 500 €, respectivament, per als centres docents guanyadors. Només podran ser invertits en recursos didàctics o relacionats directament amb promoció de la salut.