

10

Pautas
para tratar a las personas
con discapacidad intelectual
y del desarrollo



1 Yo también soy persona

Quiero ser ciudadana, ir de compras, tomar un café, ir de viaje...



2 Dirígete a mí cuando quieras decirme algo

Aunque vaya con otra persona



3 Trátame como a uno más y háblame como a un adulto

Si no soy un niño o niña no me hables de manera infantil



4 Si me tienes que dar información por escrito, que sea clara

Letras grandes, que sean fáciles de entender y con imágenes



5 Háblame claro y pausadamente

Dame tiempo para pensar



6 Respeta mi ritmo

A lo mejor me cuesta más hacer las cosas

7 Tú puedes ayudarme

Si ves que me cuesta, pregúntame ¿te puedo ayudar?



8 Si no te entiendo repíteme las cosas

Ten paciencia



9 Respeta mi decisión

Si digo NO es NO y si digo SI es SI



10

Tengo derechos y obligaciones como todo el mundo



Fundación ONCE



1 Jo també sóc persona



Vull ser ciutadana,
anar de compres,
prendre un cafè, anar
de viatge...

2 Dirigeix-te a mi quan em vullgues dir alguna cosa



Encara que vaja
amb altra persona

3 Tracta'm com un més i parla'm com un adult



Si no sóc un xiquet o xiqueta no
em parles de manera infantil

4 Si m'has de donar informació per escrit, que siga clara



Lletres grans, que siguin fàcils
d'entendre i amb imatges

5 Parla'm clar i pausadament



Dóna'm temps
per a pensar

6 Respecta el meu ritme



Tal vegada
em costa més
fer les coses

7 Tu pots ajudar-me

Si veus que em
costa, pregunta'm
et puc ajudar?



8 Si no t'entenc, repeteix-me les coses

Tingues
pacientia



9 Respecta la meua decisió

Si dic NO és NO
i si dic SI és SI



10 Tinc drets i obligacions com tothom



Fundación ONCE

