



COMPETENCIAS BÁSICAS

UNIT 8

My day-routines

My day-routines



En esta unidad te presentamos los contenidos, vocabulario y expresiones necesarias para poder hablar sobre tus rutinas, lo que haces en un día normal desde que te levantas hasta que te acuestas. Puedes repasar de las unidades anteriores algunos contenidos ya trabajados como los días de la semana, las horas, partes del día, etc. Introduciremos verbos que indican acción, relacionados con lo que hacemos diariamente.

Así pues, al finalizar la unidad habrás aprendido:

- Repasar días de la semana, horas, partes del día
- Expresar acciones en presente simple
- Los meses del año
- Rutinas diarias: higiene personal (partes del cuerpo), comidas, actividades, tareas del hogar
- Adverbios de frecuencia y expresiones temporales: once, twice, everyday, at the weekend, On Mondays, etc.
- Números cardinales para expresar orden y fechas

An ordinary day / Un día normal

¿Qué es lo que haces habitualmente en un día normal? Normalmente casi todos hacemos las mismas rutinas diarias: nos levantamos, nos lavamos, desayunamos, nos vestimos, vamos al trabajo o a estudiar, comemos, vamos de compras, cenamos, vemos la televisión, etc.

Lee y repite todas estas acciones en inglés.



Composiciones de Clara Quiles a partir de imágenes de freepik y Canva CC public domain

Ahora lee y escucha este texto en el que Xavi explica su rutina diaria:



Reading & listening

Xavi usually gets up at eight o'clock, he has a quick shower, gets dressed and comb his hair. After breakfast he brushes his teeth and at twenty past eight he goes to the English academy by bus or underground. He usually has lunch at the school canteen. He finishes classes at five and he goes home. When he arrives home he has dinner and he surfs the net or reads a book. Finally he goes to bed at eleven o'clock.



1. Lee el texto sobre las rutinas de Xavi y di si las frases son verdaderas o falsas:

- a) Xavi takes English classes in the morning
False True
- b) He walks to the English academy
False True
- c) He likes surfing the net
False True
- d) He watches TV before going to bed
False True
- e) He goes to bed before midnight
False True

2. Aquí tienes las principales rutinas que solemos hacer cada día desde que nos levantamos hasta que nos acostamos. Están en el mismo orden en que lo harías en un día normal.

¿Sabrías decir qué son cada una de ellas?

1	wake up	6	brush your teeth	11	have lunch
2	wash your face	7	get dressed	12	get home
3	take a shower	8	go to the bathroom	13	have dinner
4	combe/brush your hair	9	make your bed	14	take a bath
5	have breakfast	10	go to work/school	15	go to sleep

Cuando describimos nuestra rutinas o expresamos lo que hacemos en un día normal utilizamos el presente simple. Revisa en la unidad 4 cómo se formaba el presente simple. Recuerda que en inglés no existen terminaciones o desinencias verbales como en castellano. Es decir, cada persona tiene una terminación diferente, cosa que no ocurre en inglés. Solo la tercera persona lleva una "s".

Fijate en estos ejemplos.

Yo llego a casa.

I arrive home

Él llega a casa

He arrives home

Nosotros llegamos a casa

We arrive home

3. Coloca el verbo que mejor expresa cada una de las siguientes actividades

1. She _____ at 9.30
2. She _____ a coffee
3. She _____ a shower
4. At 10.30 she _____ breakfast
5. She _____ to work
6. She _____ lunch at 2.30
7. She _____ English in the afternoon
8. After that, she _____ back home
9. She _____ dinner at 10.30
10. After dinner, she _____ television
11. She _____ to bed at midnight

4. Writing: Escribe un texto corto con tu rutina diaria.

My name is _____. I _____ every morning. First, I _____.
Then, I _____. After that, I _____. In the evenings, I _____.
After dinner, I usually _____.

Afortunadamente, los fines de semana solemos cambiar nuestras rutinas y hacemos actividades más relajantes y en familia, escuchamos música, paseamos, nos levantamos más tarde...

Actividades para hacer el fin de semana:

watch television	<i>mirar la television</i>
listen to music	<i>escuchar música</i>
being with friends	<i>estar con los amigos</i>
read a book	<i>leer un libro</i>
walk	<i>pasear</i>
play with the children	<i>jugar con los niños</i>

Para decir con qué frecuencia realizamos alguna actividad se usan unas palabras que se denominan “**adverbios de frecuencia**” en inglés “**frequency adverbs**”. Veamos cuáles son y cómo se usan.

Frequency adverbs



Recuerda bien cómo hay que utilizarlos de manera correcta:

- se usan en oraciones generalmente en presente simple
- se colocan delante del verbo principal
- en el caso de ser el verbo To Be, el adverbio se suele colocar detrás.

Ejemplo: I am **never** late / Yo nunca llego tarde

How often do you...?

¿Con qué frecuencia realizas las siguientes actividades?

5. Construye expresiones con las siguientes palabras.

Ejemplo: always / wash my teeth → I always wash my teeth

- sometimes / have a tea
- always/ go shopping
- never/ go a restaurant
- often / go to bed at 10'00
- usually /watch tv

How often do you brush your teeth?

Existen también otras expresiones temporales que indican frecuencia.

Para expresar cuántas veces hacemos algo utilizamos: el número de veces + la palabra **TIMES/veces** + día, semana, mes o año.

Ejemplo: I brush my teeth three times a week.

Pero para decir "una vez" hay que utilizar la palabra **ONCE** y para decir "dos veces" **TWICE**.

Once	a day
Twice	a week
Three times	a month
Twenty times	a year

6. Ahora mira el horario de Tom y finaliza las frase diciendo cuántas veces realiza cada actividad:

- a) Tom goes to the gym _____ a week
 b) Tom takes French classes _____ a week
 c) Tom plays football _____ a week

Tom's timetable

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
goes to the gym	takes French classes	takes French classes	takes French classes	goes to the gym	takes French classes	plays football

Hasta aquí hemos aprendido los días de la semana, partes del día, la hora, etc.

Pero si queremos expresar o entender las fechas, necesitamos conocer, además, los meses del año y los números ordinales.

Months of the year /los meses del año



Fíjate en estas señales.

¿Sabrías decir qué significa cada una? ¿Qué palabra tienen en común ambas imágenes?



pay: *pagar*

aid: *ayuda*

Exacto. La palabra **First** es un número ordinal. Veamos cómo se forman y su uso.

Ordinal numbers / Números ordinales

Hay varias clases de números, entre ellos, los números cardinales (los que usamos para contar: uno, dos, tres...) y los números ordinales (los que indican orden, primero, segundo...).

Estos últimos, además de utilizarse para indicar orden, también se usan para expresar las fechas..Veamos cómo se forman.

- excepto primero, segundo y tercero, que tienen forma propia, todos los números añaden la terminación **"th"** al número cardinal
- los números que terminan en **"-ve"** : cambian estas dos letras por una **"f"** y se añade la terminación **"th"**
- las decenas (terminadas en **"-y"**) cambian la **"y"** por **"i"** y añaden la terminación **"eth"**

Fíjate mejor en los ejemplos

cardinal number	ordinal number	short form
One	First	1st
Two	Second	2nd
Three	Third	3rd
Four	Fourth	4th
Five	Fifth	5th
Six	Sixth	6th
Seven	Seventh	7th
Eight	Eighth	8th
Nine	Ninth	9th
Ten	Tenth	10th

cardinal number	ordinal number	short form
Eleven	Eleventh	11th
Twelve	Twelfth	12th
Thirteen	Thirteenth	13th
Fourteen	Fourteenth	14th
Fifteen	Fifteenth	15th
Sixteen	Sixteenth	16th
Seventeen	Seventeenth	17th
Eighteen	Eighteenth	18th
Nineteen	Nineteenth	19th
Twenty	Twentieth	20th

When is your birthday? / ¿Cuándo es tu cumpleaños?

Para contestar a esta pregunta o a cualquier otra sobre una fecha en inglés se contesta con los números cardinales.

Ejemplo: My birthday is on the 1st of December.

7. Vamos a practicar cómo decir las siguientes fechas:

- a) 30 May
- b) 23 April
- c) 2 January
- d) 12 February
- e) 27 March
- f) 18 August

8. Mira los meses del año y escribe el mes que corresponde en cada letra:

- a) the seventh month
- b) the second month
- c) the twelfth month
- d) the first month
- e) the third month
- f) the tenth month

Fíjate en la pregunta anterior: When is your birthday?

La palabra **"your"** es un adjetivo posesivo: adjetivo pues va junto al nombre **"birthday"** y posesivo porque indica una relación de posesión, esto es, indica de quién es el cumpleaños.

Así pues, para indicar posesión utilizamos adjetivos posesivos que nos indican la relación entre el poseedor y la cosa que se posee.

Por ejemplo casa: mi casa, nuestro amigo , su coche...**son adjetivos posesivos.**

Possessive adjectives

Pronombres Personales Personal pronouns	Adjetivos Posesivos Possessive adjectives
I	My house
You	Your house
He	His house
She	Her house
It	Its house
We	Our house
You	Your house
They	Their house

9. Escribe los adjetivos posesivos que correspondan:

- a) Peter is my friend and this is _____ car
- b) We are students. Mrs Smith is _____ teacher
- c) I live in this city, _____ house is in the center.
- d) This is my favourite museum, _____ plays are very interesting.
- e) Byron, I love _____ motorbike!
- f) Ben and Rachel are a very nice couple and _____ children are very kind.
- g) Beyonce is a very good singer, all _____ songs are great.

10. Completa con el posesivo adecuado.

- a) Juana is (we) _____ teacher.
- b) Clara likes (she) _____ dog.
- c) Where is (I) _____ book?
- d) Hello, what's (you) _____ name?
- e) They live in a house; _____ is big.
- f) I have a brother. _____ is Toni

Review

Information	Expression	Example
Los números ordinales indican orden y se usan para expresar las fechas	Primeros auxilios Por favor, pague primero	First aids Please, pay first
Preguntar y decir fechas	¿Cuándo es tu cumpleaños? El día 23 de agosto Hoy es lunes, 2 de julio	When is your birthday? The 23rd of August Today is Monday, July 2nd
Preguntar y expresar con qué frecuencia realizas una acción	¿Con qué frecuencia haces deportes? Una vez a la semana ¿Con qué frecuencia vas al dentista? !Nunca!	How often do you practice/ do sports? Once a week How often do you go to the dentist? Never!
Repasar acciones en presente simple	-Yo generalmente voy al mercado los jueves -Ella va al cine los domingos. - ¿Tomas café por las mañanas?	- I usually go to the market on Thursday. - She goes to the cinema on Sunday. - Do you have a coffee in the morning?
Utilizar los adjetivos posesivos para indicar posesión	Xavi y Mónica son nuestros amigos. Yo me lavo mis dientes.	Xavi and Monica are our friends. I brush my teeth.

Adverb of frequency	Frequency	Example
never	0%	I never eat fish
sometimes	30%	He sometimes goes to the restaurant
often	60%	We often play football
usually	80%	They usually arrive late
always	100%	I always get up at seven

Rutinas	Routines
get up	levantarse
have a shower	ducharse
have breakfast	desayunar
brush my teeth	lavarse los dientes
brush my hair	peinarse
make up	maquillarse
get dressed	vestirse
go to work / school	ir al trabajo/escuela
have lunch	comer
go shopping	ir de compras
have a coffee	tomar un café
arrive home	llegar a casa
watch television	ver la tele
have dinner	cenar
go to bed	acostarse

Práctica del examen

Reading

Matt and Jane are married. They work in Harrods, a luxury department store in London. Matt works as a waiter in the Caviar House and Jane works as a cashier in the supermarket. They usually start work at nine o'clock and finish it at six thirty.

They live in Northfields, a residential area in West London. They have got a small house behind the tube station. Both of them love exotic food and they often prepare special dishes on Sundays.

They have dinner in an Indian restaurant near Harrods once a year, the 22nd of March, because it's Jane's birthday and she loves Indian food.

Matt's birthday is the third of April and they usually have dinner in a Greek restaurant next to their house.

Lee el texto y contesta las preguntas con las respuestas correctas:

1. Matt and Jane finish work....

- a) in the morning
- b) in the evening
- c) in the afternoon

2. The tube station is their house

- a) under
- b) on the right
- c) in front of

3. Theyfood from different countries

- a) really like
- b) hate
- c) don't like

4. Jane's birthday is.....the 22nd of March

- a) in
- b) at
- c) on

5. There is a.....restaurant near their house

- a) Indian
- b) Greek
- c) Caviar House

Vocabulary

Elige la opción correcta

6. Byron and I sometimes.....at the weekend.

- a) goes shopping
- b) go shopping
- c) do shopping

7. I'm....tired because I go to bed at eleven o'clock

- a) usually
- b) never
- c) always

8. My birthday is.... April

- a) in
- b) on
- c) at

9. February is the...month of the year

- a) third
- b) first
- c) second

10. He goes to the gyma week

- a) twice
- b) two times
- c) one time

11.she always brush her teeth after breakfast?

- a) Do
- b) Is
- c) Does

Writing

12. **Escribe un texto de 40/50 palabras describiendo tu rutina diaria.**

Puedes tomar como ejemplo el texto de la rutina diaria de Xavi de esta unidad:

Xavi usually gets up at eight o'clock, he has a quick shower, gets dressed and combs his hair. After breakfast he brushes his teeth and at twenty past eight he goes to the English academy by bus or underground. He usually has lunch at the school canteen. He finishes classes at five and he goes home. When he arrives home he has dinner and he surfs the net or reads a book. Finally he goes to bed at eleven o'clock.

Soluciones ejercicios

1. a) true b) false c) true d) false e) true

2. Rutinas

1	despertarse	6	lavarse los dientes	11	comer/almorzar
2	lavarse la cara	7	vestirse	12	llegar a casa
3	ducharse	8	ir al baño	13	cenar
4	peinarse	9	hacer la cama	14	tomar un baño
5	desayunar	10	ir al trabajo/ escuela	15	ir a dormir

3. 1) gets up 2) has 3) takes 4) has 5) goes 6) has 7) studies 8) goes 9) has 10) watches 11) goes

4. Respuesta libre

5.

- a) I sometimes have a tea
- b) I always go shopping
- c) I never go to a restaurant
- d) I often go to bed at 10:00
- e) I usually watch TV

6. a) twice b) three times c) once

7.

- a) the thirtieth of May
- b) the twenty-third of April
- c) the second of January
- d) the twelfth of February
- e) the twenty-seventh of March
- f) the eighteenth of August

8.

- a) July
- b) February
- c) December
- d) January
- e) March
- f) October

9. a) his b) our c) my d) its e) your f) their g) her

10. a) our b) her c) my d) your e) their f) his

Soluciones práctica del examen

1-b 2-c 3-a 4-c 5-b 6-b 7b 8-a 9-c 10-a 11-c