

prova grau elemental

Nom _____

1r cognom _____

2n cognom _____

NIF/NIE _____

Localitat de la prova _____

**Junta Qualificadora de
Coneixements de València**



Instruccions

El quadern d'examen i la plantilla de respostes, amb les seues dades identificadores, així com el DNI o un altre document d'identificació, han d'estar visibles durant tota la prova.

En este quadern d'examen es presenten:

- Els enunciats de totes les qüestions relatives a les àrees de comprensió i d'estructures lingüístiques.
- Els textos corresponents a l'àrea de comprensió lectora.
- L'espai per a esborrany de l'àrea d'expressió escrita. L'escrit definitiu serà el de la plantilla de correcció.

TRASLLAT DE RESPOSTES A LA PLANTILLA

RECORDE: totes les respostes s'han de traslladar a la plantilla.

En la plantilla de respostes escriga amb bolígraf blau o negre, i no use corrector líquid o d'un altre tipus.

La seua plantilla de respostes està personalitzada. Com que només n'hi ha una, és molt important que no cometa errors quan trasllade les respostes a la plantilla.

Assegure's que el número de pregunta correspon a la del quadern d'examen.

Indique la resposta correcta marcant una X dins de la casella corresponent.

- Les preguntes poden deixar-se en blanc o amb una única opció marcada.

A B C

A B C

- Si hi ha més d'una opció marcada, la resposta es considerarà errònia.

A B C

- Si s'equivoca i vol anul·lar una resposta ja marcada, ratlle completament la casella equivocada i marque amb una x la nova resposta.

A B C

- Si s'equivoca i vol recuperar una resposta que ja havia anul·lat, faça un cercle al voltant de la casella.

A B C

A B C



Àrea de comprensió

Llija el text següent i pose una creu en la casella corresponent a cada enunciat segons que siga verdader (V) o fals (F).

Penyagolosa

El Parc Natural del Penyagolosa és un nucli muntanyós elevat i ben conservat, enclavat en el Sistema Ibèric, que s'ha constituït en un referent cultural molt arrelat en la tradició valenciana. Culmina als 1.813 m en el cim del Penyagolosa, des d'on es domina una bona part de les terres de les comarques veïnes.

Ubicat en els últims contraforts del Sistema Ibèric, en el massís del Penyagolosa conflüixen i s'encreuen diversos ambients geològics, biològics, culturals i socials. Esta terra de transició entre els pobles d'interior i els del litoral impregna el caràcter dels pobladors, acostumats a un clima difícil. Hi ha abundància de vestigis dels pobles que l'han habitat, com ara restes de poblaments ibèrics o calçades romanes.

El santuari de Sant Joan de Penyagolosa mereix una visita imprescindible. És un antic convent, integrat per un conjunt arquitectònic d'estil neoclàssic del segle XVIII, construït sobre unes ruïnes anteriors. Cada any és l'escenari de diverses celebracions, com per exemple la romeria dels pelegrins de les Useres, o les d'altres poblacions situades al voltant del massís. També s'ha de destacar, pel seu interès històric i cultural, el patrimoni vinculat al medi rural tradicional, conformat pels masos i les edificacions relacionades amb estos (pallers, eres, corrals, etc.). Així mateix, cal destacar les construccions fetes de pedra seca, com ara els marges i les parets, que formen part del paisatge habitual d'este espai natural.

La gran biodiversitat que podem trobar al Penyagolosa té fonamentalment el seu origen en la combinació dels climes continental i mediterrani. La vegetació del parc natural varia en funció de l'altitud i del tipus de terreny; és freqüent trobar pins de diverses espècies, roures i teixos. Entre la fauna destaquen les grans aus rapinyaires diürnes i nocturnes, com l'àguila reial i el duc; i mamífers com el gat salvatge, el teixó, la cabra salvatge i el cabirol. Menció a banda mereixen la rata penada de cova i la sargantana de paret, que mantenen al Penyagolosa una de les més importants poblacions del territori valencià.

- 1 V F **Amb 1.813 m, el punt més alt del Parc Natural del Penyagolosa és el Sistema Ibèric.**
- 2 V F **En este territori no hi ha evidències de presència humana fins al segle XVIII.**
- 3 V F **En el santuari neoclàssic de Sant Joan de Penyagolosa tenen lloc diferents celebracions al llarg de l'any.**
- 4 V F **Les construccions de pedra seca són un element paisatgístic característic d'este espai natural.**
- 5 V F **La fauna està formada per aus rapaces com ara el teixó, el cabirol, el duc i l'àguila reial.**



Llija el text següent i marque la resposta més adequada per a cada enunciat.

Arròs melós amb bolets i llagostins

Ingredients per a 4 comensals

400 g d'arròs bomba, 2 tomaques grans, 1 ceba, 2 grans d'all, bolets (100 g de fredolics i 1 cullerada de trompetes de la mort en pols o, si en teniu de fresques, millor encara), 1 fulla de llorer, 1 l d'aigua, safrà en bri, pebre negre acabat de moldre, 1 brot de romer, 1 pessic de sucre, oli d'oliva i sal.

Preparació

Renteu els llagostins, peleu-los i conserveu-ne la molla. Els caps i les pells els usarem per a preparar el caldo: per a fer-lo, poseu-los en una cassola amb l'aigua, mitja ceba pelada partida en dos o tres trossos, la fulla de llorer, un poc de pebre i sal. Una vegada que trenque el bull, abaixeu el foc i deixeu-ho coure cosa de 20 o 30 minuts. Retireu la fulla de llorer, coleu el caldo i reserveu-lo.

Piqueu la resta de la ceba, peleu i piqueu els grans d'all, ratlleu les tomaques, netegeu els bolets i comenceu a fer el sofregit. Si teniu una cassola de test serà ideal; si no, useu-ne una de semblant amb vores un poc altes. Aboqueu a la cassola un bon raig d'oli i sofregiu la ceba. Quan comence a enrossir-se, incorporeu l'all i, al cap d'uns minuts, la tomaca. Per a acabar el sofregit, afegiu pebre acabat de moldre, un pessic de sucre i sal.

Quan la tomaca es reduïska un poc, incorporeu els bolets, ofegueu-los un parell de minuts i incorporeu l'arròs. El sofregiu un parell de minuts mentres el remeneu amb una cullera de fusta perquè absorbisca tots els sabors, i aboqueu el caldo, incorporeu el romer i el safrà en bri.

Deixeu-ho coure uns 8 o 10 minuts i incorporeu els llagostins pelats. Quan passen tres minuts més, l'arròs ha d'estar al punt i quedar encara un miqueta de caldo. Apagueu el foc i serviu el plat immediatament.

6 Pel que fa als bolets d'este plat...

- a) se n'han de posar de tres classes diferents.
- b) cal posar una cullerada de fredolics i 100 g de trompetes de la mort.
- c) val més posar les trompetes de la mort fresques que en pols.

7 Per a preparar el caldo...

- a) cal deixar-lo al foc uns 20 o 30 minuts.
- b) s'han d'usar tots els llagostins sencers.
- c) hem d'esperar a afegir l'arròs.

8 Entre els ingredients del sofregit hi ha...

- a) oli d'oliva, ceba, una fulla de llorer, tomaca.
- b) ceba, oli, all, tomaca, pebre, sucre i sal.
- c) tomaca, oli, ceba, romer i safrà.

9 Quan incorporem l'arròs al sofregit...

- a) el menegem amb una cullera de fusta, ja que este utensili absorbeix els sabors.
- b) de seguida s'ha d'afegir el caldo.
- c) al cap de dos minuts, abocarem el caldo i incorporarem el safrà.

10 L'arròs s'ha de servir...

- a) quan estiga al punt i ja no quede gens de caldo.
- b) tan bon punt com s'apague el foc.
- c) quan encara hi ha molt de caldo.



Àrea d'estructures lingüístiques

Marque en cada qüestió l'opció més adequada per a completar la frase o per a contestar la pregunta.

Lèxic i semàntica

11. He de comprar piles per al _____ a distància del televisor.
 - a) comando
 - b) comandament
 - c) mànec
12. Poden permetre's fer un _____ llarg a la platja: des de juny fins a setembre.
 - a) estiuieg
 - b) veraneig
 - c) estament
13. Què significa la paraula "vinent"?
 - a) Que ve.
 - b) Que viu.
 - c) Que s'hi veu.
14. L'altre dia hi hagué una tronada i també va _____.
 - a) apedregar
 - b) empedregar
 - c) granissar
15. Podeu connectar l'aire _____?
 - a) encondicionat
 - b) acondicionat
 - c) condicionat
16. _____. En el basquetbol, cercol i xarxa en què cal fer entrar la pilota.
 - a) basquet
 - b) cistella
 - c) cove
17. Els semàfors regulen el _____ del carrer.
 - a) tràfic
 - b) tràfec
 - c) trànsit
18. Encara recorde la _____ de matemàtiques de la meua escola!
 - a) mestra
 - b) majordoma
 - c) mestressa
19. Què significa l'expressió "tallar l'abadejo"?
 - a) Acabar allò que no convé.
 - b) Netejar el peix.
 - c) Ser el qui porta la iniciativa.
20. La _____ pertany a la mateixa família que els salmons.
 - a) truja
 - b) truita
 - c) trutxa
21. He contractat _____ de vida.
 - a) una assegurança
 - b) un segur
 - c) una assegurada



Àrea d'estructures lingüístiques

Marque en cada qüestió l'opció més adequada per a completar la frase o per a contestar la pregunta.

Lèxic i semàntica

22. _____. Cantar les notes d'una partitura musical.
- a) lletrejar
 - b) dissenyar
 - c) solfejar

Morfologia i sintaxi

23. Quan _____ de classe, aniré al cine.
- a) eixca
 - b) ixa
 - c) isca
24. Considere més interessant que _____ ell la carta de recomanació.
- a) escriga
 - b) escriva
 - c) escriua
25. Quan _____ hages anat, continuaré llegint el llibre.
- a) te n'
 - b) te'n
 - c) t'en
26. En la reunió pot prendre la paraula _____ dels assistents.
- a) quansevol
 - b) qual se vol
 - c) qualsevol
27. Heu d'ordenar l'habitació. _____ immediatament!
- a) Feu'ho
 - b) Feu-ho
 - c) Fe-ho
28. Les xiquetes estan tan contentes perquè ja _____ han donat els regals.
- a) els
 - b) lis
 - c) les
29. Demà _____ la nit no pense eixir de casa.
- a) amb
 - b) a
 - c) quan
30. Ens reclamava que li _____ que no havíem sigut nosaltres.
- a) prometérem
 - b) prometrem
 - c) prometeríem
31. S'ha de torcar _____ de la taula de _____.
- a) el pols / l'alcaldesa
 - b) la pols / l'alcaldesa
 - c) la pols / l'alcaldesa
32. Els _____ del meu veí són molt _____.
- a) gossos / lletjos
 - b) gossos / lleig
 - c) gos / lleigs



Àrea d'estructures lingüístiques

Marque en cada qüestió l'opció més adequada per a completar la frase o per a contestar la pregunta.

Morfologia i sintaxi

33. Per a beure, va demanar un _____ de cervesa.
- a) tresé
 - b) terci
 - c) terç
34. La veïna no m'ha donat sal, ja que no li'n quedava _____.
- a) gens
 - b) cap
 - c) res
35. Si jo _____ la llar, prepara tu el sopar.
- a) encén
 - b) encenc
 - c) encenga
36. Les seues propostes _____ idees noves resulten absurdes _____ horroroses.
- a) e / u
 - b) e / o
 - c) i / o

Normativa ortogràfica

37. El color _____ del cel ha _____ i ha passat a ser gris.
- a) blavós / canviat
 - b) blavós / canviat
 - c) blauós / canviat
38. Has arribat al lloc pel camí més _____.
- a) llarq
 - b) llarc
 - c) llarg
39. Aquell viatge li feia molta _____ i, per això, estava tan _____.
- a) il-lusió / feliç
 - b) il-lusió / fel-liç
 - c) ilusió / feliç
40. Eixa _____ és molt _____ trobar-la a l'estiu.
- a) erba / abitudinal
 - b) herba / havitudinal
 - c) herba / habitual
41. Hem quedat de veure'ns _____.
- a) a l'ixida de l'estadi
 - b) a la eixida del estadi
 - c) a l'eixida de l'estadi
42. Com s'escriu en lletres la quantitat 25.412 monedes?
- a) vinticinc mil quatre centes dotze
 - b) vint-i-cinc mil quatre-centes dotze
 - c) vint i cinc mil quatre-cents dotze
43. Quina és la paraula que està ben separada sil·làbicament?
- a) ar-ros-sar
 - b) me-tge
 - c) a-llun-yar



Àrea d'estructures lingüístiques

Marque en cada qüestió l'opció més adequada per a completar la frase o per a contestar la pregunta.

Normativa ortogràfica

44. _____, ja han _____ el supermercat!
- a) Josep / ubert
 - b) Josep / obert
 - c) Jusep / aubert
45. En la nostra comarca s'han instal·lat moltes _____.
- a) industries
 - b) indústries
 - c) indútries
46. Joana passava _____ carrer quan la vaig saludar.
- a) per el
 - b) pel
 - c) pél
47. Em van fer l'_____ que no fumara.
- a) advertència
 - b) advertencia
 - c) adverténcia
48. Quina és la frase que està ben escrita?
- a) Jugant amb la pilota s'ha fet mal a la mà.
 - b) Jugant amb la pilota sa fet mal a la mà.
 - c) Jugant amb la pil·lota s'ha fet mal a la ma.
49. La _____ ha sigut molt beneficiosa.
- a) plutja de gener
 - b) plutja de giner
 - c) pluja de gener
50. Sempre que eixia un programa informàtic nou, el _____.
- a) provaba
 - b) probava
 - c) provava



Àrea d'expressió escrita

Trie una de les dos propostes següents (mínim de 100 paraules).

1. Descriga la casa on li agradaria viure.
2. Escriga una carta o un correu electrònic a un familiar que viu lluny i conte-li què ha fet durant l'última setmana.

Lined writing area with 20 horizontal lines. A large, light gray watermark reading "ESBORRANY" is oriented diagonally across the page.

Prova grau elemental

Convocatòria 2009 / juny

9:30 h

PROVA DE GRAU ELEMENTAL 06/06/2009

ÀREA DE COMPRENSIÓ	ÀREA D'ESTRUCTURES LINGÜÍSTIQUES																																																																																																																																																																																																																								
Comprensió lectora	Lèxic i semàntica	Morfologia i sintaxi	Normativa ortogràfica																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1" style="margin-bottom: 20px; width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 45%; text-align: center;">V</th> <th style="width: 50%; text-align: center;">F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">1</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 33%; text-align: center;">A</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">B</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">C</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table>		V	F	1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		A	B	C	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 33%; text-align: center;">A</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">B</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">C</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">11</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">13</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">14</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">16</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">17</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">21</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">22</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table>		A	B	C	11	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	18	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 33%; text-align: center;">A</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">B</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">C</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">23</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">24</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">25</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">26</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">27</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">28</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">29</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">30</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">31</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">32</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">33</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">34</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">35</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">36</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table>		A	B	C	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	24	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	32	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	34	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 33%; text-align: center;">A</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">B</th> <th style="width: 33%; text-align: center;">C</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="text-align: center;">37</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">38</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">39</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">40</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">41</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">42</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">43</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">44</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">45</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">46</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">47</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">48</td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">49</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">50</td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table>		A	B	C	37	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	39	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	42	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	44	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	46	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	48	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	V	F																																																																																																																																																																																																																							
1	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																							
2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																							
3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																							
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																							
5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																							
	A	B	C																																																																																																																																																																																																																						
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
8	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
10	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
	A	B	C																																																																																																																																																																																																																						
11	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
12	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
16	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
18	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
20	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
21	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
	A	B	C																																																																																																																																																																																																																						
23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
24	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
27	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
28	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
29	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
32	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
34	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
35	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
	A	B	C																																																																																																																																																																																																																						
37	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
39	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
42	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
43	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
44	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
46	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
47	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
48	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>																																																																																																																																																																																																																						
<p>En les preguntes amb resposta múltiple (a, b, c), cada error descompta mig encert. En les de verdader o fals (V, F) un error descompta un encert. Les preguntes que es deixen sense respondre no sumen ni descompten.</p>																																																																																																																																																																																																																									

El poder del cos

A vegades utilitzem un gest en compte d'una paraula o fem un dibuix amb les mans per a complementar el que diem. Per exemple, usem els dits índex i cor de les dos mans per a dibuixar en l'aire el senyal de les cometes o donem colpets en el rellotge per a indicar que arribem tard.

Este tipus de gestos s'inclourien dins del que es coneix com a llenguatge corporal, un llenguatge que és molt utilitzat en la parla diària de les persones, tant de manera voluntària i conscient com inconscientment. La postura del cos, els gestos, l'expressió de la cara, així com la mirada i el somriure són alguns dels mitjans que tenim per a expressar-nos.

Però és precisament l'expressió de la cara, i dins d'esta el somriure, la més destacable, ja que ens permet mostrar molts estats d'ànim i emocions. Bàsicament s'utilitza per a regular les nostres relacions amb els altres i per a reforçar el contingut del que diem. El somriure és mostra, sobretot, de felicitat, d'alegria i de simpatia. Per contra, quan no somriem, expressem tristesa, infelicitat i, inclús, podem expressar desconfiança. Però, a més, el somriure té un efecte curatiu en les persones pessimistes o que patixen depressió.

Aprimar-se amb salut

El fi justifica els mitjans. Adolescents, jòvens, adults de totes les edats i, fins i tot, xiquets fan d'esta frase la seua màxima a l'hora de perdre pes i, per a aconseguir-ho, no dubten a fer dietes per a aprimar-se davant de les quals convé mostrar-se alerta, ja que no s'ha provat l'eficàcia que tenen o els riscos que comporten. No obstant això, les últimes investigacions científiques afirmen que els substituïts del menjar en forma de barretes o batuts són segurs i útils per a saciar i calmar la fam, i poden ser una bona manera de perdre pes, sempre que es consumisquen amb moderació i amb la supervisió d'un especialista.

Com és habitual en estes dates, el compte arrere ja ha començat i, com cada any, animats els uns i aterrits els altres, perquè ja s'acosten els dies per a disfrutar de la platja, la muntanya i els esports a l'aire lliure, són molts els que s'agarren al flotador de salvament en forma de suplementes dietètics per a ajudar a perdre pes. La publicitat ho aprofita intentant vendre'ns productes elaborats amb substàncies suposadament cremadores de greix. En diaris i revistes abunda la publicitat de dietes en què es poden llegir missatges tan poc creïbles com ara "dos talles menys en un mes!", "perda 7 quilos en 15 dies!" o "aprime's fins a 3 quilos per setmana!".

Menjar sa fora de casa

El mes de gener passat, una agència de seguretat alimentària va firmar un nou conveni de col·laboració per a la promoció d'hàbits alimentaris saludables. Es tracta d'una iniciativa d'àmbit europeu en la qual participarà el nostre país al costat de Bèlgica, la República Txeca, Itàlia, França i Suècia.

El programa està orientat a la promoció de la salut a través d'una dieta sana en el lloc de treball, pel gran nombre de menjades que es fan fora de casa a causa dels horaris laborals. L'objectiu principal és facilitar una oferta de plats que ajude els treballadors a triar menús més saludables.

No és la primera iniciativa d'esta classe. Un altre programa que es va posar en marxa a Espanya el mes de març de 2008 també perseguia el mateix objectiu: promoure l'oferta de menús saludables en els restaurants. La diferència amb el projecte d'enguany és que este es dirigix no sols als hostalers, sinó també als treballadors, als quals es vol conscienciar amb una millor educació alimentària. En este sentit, s'oferiran cursos i xarrades d'educació nutricional dirigides als treballadors, a més de material pedagògic destinat als responsables dels restaurants i menjadors d'empresa amb informació que els ajude a elaborar plats saludables.

Productes amb garantia

La normativa actual per a la defensa dels consumidors i usuaris estableix que el venedor té l'obligació, durant els primers sis mesos després de la venda d'un article, de retornar l'import, de reparar el producte defectuós o de substituir-lo per un altre de nou. A partir del sext mes es requerirà una investigació especialitzada que definisca la responsabilitat de cada part en el defecte detectat.

Ara bé, què és més convenient: reparar un producte o substituir-lo per un de nou? Sovint la reparació d'un electromètric xicotet —batedora, espremedora, eixugador de cabells, etc.— és més costosa que la substitució per un producte nou. Per contra, la reparació és l'opció més recomanable en cas d'un producte com per exemple un cotxe o una nevera.

A més, cal tindre en compte que, durant el període de garantia, la reparació i la substitució de l'article han de ser gratuïtes, i també que el període de la garantia se suspén quan s'entrega el producte per a la reparació o substitució i es reinicia quan es retorna. Finalment, convé recordar que sempre ha de guardar-se el tiquet o la factura de la compra.